

15 Ottobre: escursione al Parco dei Monti Lucretili

Info e prenotazioni

yogarteroma@gmail.com

Programma escursione con Sonia e Gianpiero

16:15 Arrivo uscita Vicovaro Mandela

17:00 Visita Villa di Orazio con guida

18:00 Piccola escursione sensoriale

con esercizi di Meditazione Yoga e Taiji Quan

19:30 Cena in agriturismo



INFO e PRENOTAZIONI: Sonia Catalini 3896453636 - Gianpiero Strangio 3270425475

yogarteroma@gmail.com